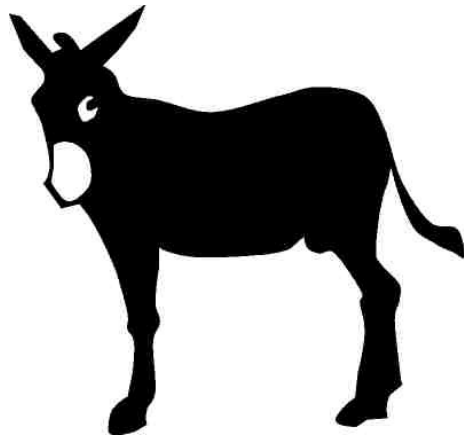


# **Massif du Canigou**

**Thuès-entre-Valls → Amélie-les-Bains**



**du 12 au 16 Juillet 2005**

## **Le pic du Canigou**

Montagne sacrée des catalans, le pic du Canigou a été considéré, jusqu'au début du 19<sup>ème</sup> siècle, comme le sommet des Pyrénées. Il ne mesure cependant "que" 2784 mètres (contre 3404 mètres pour le pic d'Aneto), ce qui en fait un sommet modeste.

Mais du fait de son net détachement de tout autre massif, la vue au sommet y est splendide, par temps découvert, sur la Catalogne française, l'Empordà et la Garrotxa espagnols, et la Méditerranée.

On raconte que la première ascension du Canigou remonte à 1285, par le roi Pere II de Catalogne et d'Aragon. Dans une chronique épique, un moine italien du XIII<sup>ème</sup> siècle évoque l'arrivée du monarque au sommet, où un dragon surgit d'un lac.

JOUR 5

montée : 300m  
descente : 1550m

- <b>Maison forestière de l'Estanyol</b>	1479m	0h
- Col de la Cirère	1731m	1h15
- Gîte de Batère	1450m	1h45
<i>anciennes mines de fer de Batère et des Indis</i>		
- Col de la Descarga	1393m	
<i>quitter le GR10 pour récupérer le chemin qui part au Nord à flanc de colline</i>		
- Tour de Batère	1429m	2h35
<i>prendre le chemin à flanc de colline qui reste à 1420m</i>		
- Col de Fromentara	1133m	3h30
- Col de la Reducia	875m	4h35
- <b>Amélie-les-Bains</b>	220m	6h15

\*\*\*\*\*

**Bus**

Amélie-les-Bains	15h	17h35	18h20
Perpignan	16h10	18h30	19h15

JOUR 1

**Train**

Perpignan	7h47	8h46
Thuès - Carança	9h46	10h47

\*\*\*\*\*

montée : 1450m  
descente : 0m

- <b>Thuès-Entre-Valls</b>	810m	0h
<i>gorges de la Carança</i>		
- Refuge du Ras de la Carança	1831m	3h30
- Planell de la Basse	2115m	5h
- <b>Estany de Carança</b>	2264m	6h

## JOUR 2

montée : 1350m  
descente : 1250m

- <b>Estany de Carança</b>	2264m	0h
- Etang noir	2505m	1h
- Etang bleu	2583m	
<i>prendre à droite de l'Etang bleu en direction du Col de la Vaca</i>		
- Col de la Vaca	2725m	
<i>suivre le chemin de crête qui part vers la gauche</i>		
- Pic de la Vaca	2826m	2h
- Col	2737m	
- Pic des Cours	2851m	
<i>prendre le chemin de crête à gauche qui monte vers le Pic de l'Enfer</i>		
- Pic de l'Enfer	2869m	2h45
<i>retrouver la crête initiale pour se diriger vers le Pic de Freser</i>		
- Pic de Freser	2835m	
- Col de Coma Mitjana	2704m	3h30
- <b>Pic du Géant</b>	2881m	4h

## JOUR 4

montée : 650m  
descente : 1300m

- <b>Refuge Arago</b>	2123m	0h
- Porteille de Valmanya	2591m	1h30
- <b>Pic du Canigou</b>	2784m	2h15
<i>à 2253m récupérer le GR10</i>		
- Refuge des Cortalets	2150m	3h45
- Col des Cortalets	2055m	
- Col de Prat Cabrera	1739m	5h15
<i>à 1663m on traverse 2 rivières</i>		
- <b>Maison forestière de l'Estanyol</b>	1479m	6h30

JOUR 3
--------

montée : 600m  
descente : 850m

- <b>Porteille de Rotja</b>	2377m	0h
- Collada del Vent	2229m	
- Abri du pla Guilhem	2276m	3h
- Collade de la Roquette	2083m	
<i>le chemin quitte les crêtes pour descendre vers l'Est</i>		
- Refuge de Mariailles	1700m	4h30
<i>recupérer le GR10 au niveau du refuge</i>		
- Traverser le Cady	1964m	5h45
<i>à 2043m abandonner le GR10 pour prendre un sentier vers l'Est</i>		
- <b>Refuge Arago</b> (point d'eau)	2123m	6h15

- Col du Géant	2607m	4h30
- Pic de l'Esquena d'Ase	2640m	5h
- Pic de la Dona	2702m	
- Porteille de Mantet	2412m	5h50
- Porteille Maurens	2381m	

*prendre le chemin à flanc de montagne qui monte légèrement vers la gauche*

- Porteille del Callau	2387m	6h30
------------------------	-------	------

*prendre le chemin de crête en direction du Roc Colom*

*(possibilité de couper vers le Porteille de Rotja en restant sur le même chemin)*

- Roc Colom	2507m	6h50
- Coll del Pal	2319m	
- <b>Porteille de Rotja</b> (refuge)	2377m	8h30

## La rando

Jour 1 :	6h	montée : 1450m	descente : 0m	Thuès-entre-Valls → Estany de Carança (2264m)
Jour 2 :	8h30	montée : 1350m	descente : 1250m	Estany de Carança → Porteille de Rotja (2377m)
Jour 3 :	6h15	montée : 600m	descente : 850m	Porteille de Rotja → Refuge Arago (2123m)
Jour 4 :	6h30	montée : 650m	descente : 1300m	Refuge Arago → Maison forestière de l'Estanyol (1479m)
Jour 5 :	6h15	montée : 300m	descente : 1550m	Maison forestière de l'Estanyol → Amélie-les-Bains (220m)
Total :	33h30	montée : 4350m	descente : 4950m	Thuès-entre-Valls → Amélie-les-Bains

